



LA JOVEN 25/26
NECESITAMOS CONOCERTE.
PARA LA SOLICITUD DE RESERVA
ENVÍANOS POR FAVOR EL SIGUIENTE MATERIAL

- CV
- Foto de cara
- Material en vídeo con los siguientes ejercicios:
 1. Ejercicio barra de pliés/grand pliés en todas las posiciones.
 2. Ejercicios barra de tendus con jetés y rond de jambe
 3. Ejercicio barra de adagio y pie a la mano
 4. Ejercicio centro Adagio
 5. Ejercicio centro diagonal de piruetas
 6. Ejercicio centro combinación de saltos
 7. Ejercicio de puntas para mujeres: combinación de equilibrios, piqués, arabesque, echapés
 8. Ejercicio de puntas para mujeres: combinación de giros
 9. Variación libre opcional

Todo en un solo vídeo no deberá superar los 10 minutos.

Indumentaria para los vídeos, maillot y media, malla pierna descubierta.

NO FALDAS, NI CALENTADORES.

Envíanos el material a través de un link de cualquier plataforma que pueda soportar el peso del vídeo para su descargar: Youtube, WeTransfer, Drive, Onedrive, etc.. al mail de La Joven:
danzaual@ual.es

Todo el material recibido será visualizado por el equipo de dirección de La Joven y utilizado exclusivamente para la evaluación de las solicitudes de acceso a la formación La Joven.

Los vídeos nunca serán compartidos fuera de la organización.

El material será eliminado 30 días después de la fecha límite de matriculación en La Joven.

LA JOVEN 25/26

WE NEED TO GET TO KNOW YOU. FOR RESERVATION REQUESTS PLEASE SEND US THE FOLLOWING MATERIAL

- CV
- Photo of your face
- Video material with the following exercises:
 1. Exercise bar pliés/grand pliés in all positions.
 2. Exercises bar tendus with jetés and rond de jambe.
 3. Exercise adagio bar and foot in hand.
 4. Adagio centre exercise
 5. Diagonal pirouette centre exercise.
 6. Exercise centre combination of jumps
 7. Pointe exercises for women: combination of balances, piqués, arabesque, echapés
 8. Pointe exercise for women: combination of turns.
 9. Optional free variation

All in one video should not exceed 10 minutes.

Attire for the videos: leotard and socks, bare legged leotard.

NO SKIRTS OR LEG WARMERS.

Send us the material through a link of any platform that can support the weight of the video for downloading: WeTransfer, Drive, Onedrive, etc... to the email of La Joven:

danzaual@ual.es

All material received will be viewed by the La Joven management team and used exclusively for the evaluation of applications for access to La Joven training.

Videos will never be shared outside the organisation.

The material will be deleted 30 days after the deadline for enrolment in La Joven.

En cumplimiento del Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos y por el que se deroga la Directiva 95/46/CE (Reglamento general de protección de datos), se pone su conocimiento que todos los datos de carácter personal facilitados en este formulario serán incorporados a un fichero del que es responsable la Universidad de Almería -UAL y cuya finalidad es gestionar la agenda de contactos para este máster y el envío de comunicaciones electrónicas informativas. Podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de los mismos, dirigiéndose a **danzaual@ual.es**

In compliance with Regulation (EU) 2016/679 of the European Parliament and of the Council of 27 April 2016 on the protection of individuals with regard to the processing of personal data and on the free movement of such data and repealing Directive 95/46/EC (General Data Protection Regulation), you are hereby informed that all personal data provided on this form will be included in a file for which the University of Almeria -UAL is responsible and whose purpose is to manage the contact agenda for this master's degree and to send informative electronic communications. You may exercise your rights of access, rectification, cancellation and opposition of the same, by contacting **danzaual@ual.es**